

## Canisterapia – súčasť každodenného života v CSS – Jesienka Myjava

Canisterapia - spojenie dvoch slov - canis (latinsky pes) a terapia (z gréckeho slova liečba, pomáhať). Je spôsob terapie, ktorý využíva pozitívne pôsobenie psa na človeka, pričom zdravie (podľa WHO) je stav psychickej, fyzickej a sociálnej pohody. Kladie dôraz na riešenie problémov psychologických, citových a sociálno - integračných. Dá sa prevádzať skupinovú alebo individuálnou formou.

Pes je výborný spoločník, ale tiež aj výchovný prostriedok pre prijímateľa sociálnej služby. Canisterapia prináša pre prijímateľa samé pozitíva a bonusy:

- zlepšuje sa jemná a hrubá motorika
- zlepšuje sa priestorová orientácia
- podnecuje k verbálnej a neverbálnej komunikácii
- zlepšuje sa interakcia medzi prijímateľom a personálom, či inými prijímateľmi
- udržiava sa pohyblivosť, samostatnosť
- precvičuje sa pamäť
- zachováva sa kontakt s okolitým svetom
- zlepšuje sa alebo udržiava sa zdravotný stav

V rámci canisterapie je veľmi dôležitá komunikácia inštruktora canisterapie s ostatným personálom, napr. psychológom, sestrami, opatrovateľmi a pod. Tiež je veľmi dôležitý výborný vzťah terapeuta a psa. Musia sa veľmi dobre poznať, pes musí vnímať psovoda na oveľa jemnejšej komunikácii ako je to u iných odvetví kynológie.

Všetky uvedené teoretické poznatky si každodenne overujeme v CSS – Jesienka Myjava. Od mája 2018 sa v CSS Jesienka rozšírili rady zamestnancov o inštruktorku sociálnej rehabilitácie s odbornou spôsobilosťou na výkon canisterapie Veroniku a predovšetkým o dve štvornohé terapeutky Asidku (Borderkolia) a Hettie (Australský ovčiak).

Každý pracovný deň v plnom nasadení a s dobrou náladou navštevujú prijímateľov na izbách alebo v spoločenskej miestnosti pri skupinových aktivitách. Svojou oddanosťou a láskou si získavajú pozornosť a ich srdcia. Je to ten najlepší základ na vybudovanie si vzťahu a skvelá motivácia ako udržať pohyblivosť, samostatnosť a čo najväčšiu mieru sebaobsluhy u prijímateľov.

Asidka a Hettie prijímateľov prirodzeným spôsobom zapájajú do pohybových a pamäťových aktivít. Vďaka interakcii si spolu užívajú česanie, kŕmenie z ruky, z misky, rozdeľovanie pamlskov (podľa farby, tvaru, veľkosti), pripínajú obojok, obúvajú ponožky, či robia „copčeky“. Nešetria dotykmi, pretože kontakt so srstou je príjemný a upokojujúci. Keďže naše štvornohé terapeutky sú aj veľmi hravé, ľahko zapoja prijímateľov do cvičenia s kruhmi, loptami (rôznych veľkostí, materiálov a farieb), šatiek a iných kreatívnych pomôcok. Naše psíky sa v neposlednom rade starajú aj o kondíciu ich pamäte, komunikačné a pohybové schopnosti. Pri týchto aktivitách najčastejšie používajú puzzle, pexeso, obrázky a iné.

Aby nikto z prijímateľov neprišiel „skrátka“, prítúlia sa radi v posteli a doprajú im svoje liečivé teplo, lásku a pozornosť. Náš tím štvornohých terapeutiek sa stará o psychickú pohodu nie len prijímateľov, ale aj svojich kolegov.

Vzhľadom k tomu, že je táto práca veľmi náročná a o canisterapiu je v CSS – Jesienka Myjava veľký záujem, rozšíril sa náš tím o dvojmesačné šteniatko Angel. Skrýva v sebe veľký potenciál a my všetci veríme, že pôjde v šľapajach svojich kolegýň a bude úspešná na canisterapeutických skúškach, veď v CSS – Jesienka Myjava takto „vychovala“ a úspešne ku canisterapeutickým skúškami Veronika priviedla aj našu Hettie.

Veľkým „požehnaním“ boli a stále sú Asidka aj Hettie počas týchto ťažkých pandemických dní v súvislosti s opatreniami proti šíreniu ochoreniu COVID-19, kedy pracovali s prijímateľmi individuálne a oveľa menej pociťovali rôzne obmedzenia a odlúčenie od príbuzných a rodiny. Sú veľkým prínosom a skutočne vo veľmi veľkej miere prispeli k udržaniu dobrého psychického aj fyzického zdravotného stavu prijímateľov.

Autor: Veronika Brezovská, inštruktorka sociálnej rehabilitácie CSS – Jesienka Myjava



